

次の極限を求めよ。

$$\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{1}{n} \left\{ \left(a + \frac{1}{n} \right)^2 + \left(a + \frac{2}{n} \right)^2 + \left(a + \frac{3}{n} \right)^2 + \cdots + \left(a + \frac{n}{n} \right)^2 \right\}$$

〔東京薬科大〕