

関数  $f(x) = x^2 - 10x + a$  について, 変域  $a \leq x \leq a + 1$  における  $f(x)$  の最小値を  $g(a)$  とするとき,  $g(a)$  を最小にする  $a$  の値と, 最小値を求めよ。