R8年度徳島県高校入試一般選抜

関数 $y = x^2$ について，x の変域が $a \leqq x \leqq b$ のときの y の変域が $0 \leqq y \leqq 4$ となるような整数 a，b の値の組は全部で何通りあるか，求めなさい。〔R8年度徳島県高校入試一般選抜〕